

SAMEDI 9 JUIN 2018

CENTRE ALEB, 9 rue du bois Taussat - Lanton

Comment s'aimer profondément peut transformer nos relations

intelligence of bodywork est un programme de développement personnel qui vous aide à acquérir une plus grande conscience des interactions entre corps physique (douleurs, posture erronée), aléas émotionnels (colère, tristesse ..) et la sphère mental (auto condamnation, pensées négatives).

Le concept trouve ses fondements dans la médecine chinoise, la psychologie phénoménologique, et les techniques modernes de réduction du stress et traitement des douleurs.

Il s'articule autour des 5 mouvements de la médecine chinoise et se structure sur 4 workshops saisonniers.

Le workshop de l'élément « Feu-Coeur-Eté" du samedi 9 juin vous permettra de saisir l'importance de développer « un amour de soi (self love) » conséquent pour améliorer ou pacifier nos relations avec nos partenaires, amis, enfants, famille, collègues..

Les ateliers nous offrent la possibilité de comprendre ce que nous expérimentons en amour ainsi que les blocages ou blessures qui nous limitent, en nous permettant de nous (ré)ouvrir aux parts de nous mêmes en attente d'être aimé. De nous ouvrir à la vie elle même, avec ses règles et ses dynamiques, pour soigner nos anciennes souffrances.

Qi gong, auto-massages, méditations, constellations et outils de communication ponctueront la journée de samedi pour saisir notre potentiel. Le dimanche sera réservé aux traitements personnels (lecture de charte énergétique, Chi Nei Tsang, constellation privée).

Collaboration Franco-Allemande// Stage en Français et Anglais (traduit) dispensé par Jérémy Marty & Martina Stec thérapeutes psycho-corporels, consultants Forme et Santé et praticiens de Shiatsu & Chi Nei Tsang

